



TTC „Blau-Rot“ 1971 Geyen e.V.

## Mitglied im Westdeutschen Tischtennisverband

Pressewart Kurt Langer, Quellenweg 24, 50259 Pulheim,  
Tel. 02238/53436, E-Mail [kkw.langer@t-online.de](mailto:kkw.langer@t-online.de)

Pulheim, 04.Jan. 2011

### Pressemitteilung

Der TTC Blau-Rot 1971 Geyen organisiert nun bereits seit 20 Jahren mit qualifizierten Fachkräften zwei Kurse mit Wirbelsäulengymnastik-Gruppen. Zur Zeit steht als Übungsleiter ein Sportstudent mit abgeschlossener Ausbildung als Physiotherapeut mit Berufserfahrung in der Wassergymnastik zur Verfügung.

Weitere Infos [www.ttc-geyen.de](http://www.ttc-geyen.de)

Rudolf Siebert, einige Jahre Vorsitzender des TTC Blau-Rot Geyen, hatte die Idee zur Gründung dieser Gruppen und steht bis heute als Ansprechpartner und Organisator zur Verfügung. Erzielte Überschüsse aus den Wirbelsäulen-Gymnastikgruppen kommen der Jugend des TTC Blau-Rot Geyen zu Gute.

Die Kurse erfreuen sich großer Beliebtheit, da man etwas für die Gesundheit und das Wohlbefinden tut. Der gesellige Umgang trägt mit zur Zufriedenheit bei. So wird jedes Jahr jeweils zum Kurs Ende eine Abschlussfeier mit allen Kursteilnehmern organisiert, die gerne angenommen wird.

Als Anlage ein Foto der Abschlussfeier vom Dezember 2011. Rudolf Siebert zweite Reihe dritter von links.

Angefangen hat alles im Foyer der Realschule in Brauweiler.

Die beiden Kurse werden jetzt im Pfarrsaal in Pulheim-Sinthern, Brauweilerstraße 18 durchgeführt und sind immer gut besucht.

Die maximale Teilnehmerzahl pro Kurs ist auf 15 Teilnehmern beschränkt. Es gibt zur Zeit noch einige freie Plätze.

Die Kurse finden donnerstags von 18 bis 19.30 und von 19.30 bis 21 Uhr statt.  
Kursbeginn ist am 26.01.2012.

Anmeldungen und weitere Infos unter 02238/ 51270.